



Objetivos del Programa

- Programa estructurado de mediano y largo plazo, orientado al mejoramiento integral de la salud y calidad de vida de los colaboradores.
- Permite detectar necesidades puntuales de riesgo y se ofrecen soluciones estratégicas por medio de la prevención.
- Multiplicadores de conocimientos saludables en sus hogares y por ende en su comunidad.

Contenido

Etapa 1: Diagnóstico

Etapa 2: Plan de Implementación (Actividades con nutricionistas, doctores, Conferencias)

Etapa 3: Evaluación se define la periodicidad con la empresa.

Asesoría e implementación de la campaña de comunicación interna.

Contáctenos

Karen Jimenez

Celular: +507 6781-3667 - Oficina: +507 208-9335

Email: kjimenez@doortraining.com.pa

Beneficios de la Empresa

Se sentirán más identificados con la filosofía corporativa, de la misión y metas corporativas.

- Aumenta la productividad
- Disminuye el ausentismo laboral
- Mejora la imagen institucional
- Disminuye los costos de asistencias médicas y de seguros por accidente y discapacidad.
- Disminuye la rotación del personal
- Reduce el estrés, mejora del humor y la concentración, lo que ayuda a tomar decisiones en forma más eficiente.

Metodología

- Todas las actividades son coordinadas con el departamento de Recursos Humanos y nuestro equipo DOOR, quien se encarga de la implementación y desarrollo en cada etapa.
- Entre las diversas actividades se encuentran: la práctica de ejercicio físico, elección de dietas equilibradas y programas educativos de prevención de salud (conferencias, actividades, servicio de dietista u opciones de comida saludable y vegetariana.

Roger Julio

Celular: +507 6618-4454

Email: rjulio@doortraining.com.pa